



KOULUTERVEYDENHUOLLON TIEDOTE LUKUVUODELLE 2017 – 2018

OPPILAILLE JA HUOLTAJILLE

Uuden lukuvuoden käynnistyessä kerromme tällä tiedotteella kouluterveydenhuollon palveluista ja käytännöistä. Oppilaiden vuosittaisissa terveystarkastuksissa huomioimme oppilaiden ja perheiden yksilölliset terveyden edistämisen tarpeet ja pyrimme löytämään oppilaan terveyttä ja hyvinvointia uhkaavat tekijät. Toimimme yhteistyössä huoltajien ja kouluyhteisön aikuisten kanssa osana koulun oppilashuoltotyötä tehden yksilöllistä ja yhteisöllistä työtä. Kouluterveydenhuollon sisältöä säätelevät mm. terveydenhuoltolaki, valtioneuvoston asetus sekä oppilas- ja opiskelijahuoltolaki.

Koulutapaturmat ja äkillinen sairastuminen

Koulutapaturman sattuesssa ja/tai kun oppilas sairastuu koulussa äkillisesti, ensisijaisesti opettaja ohjaa oppilaan kotiin tai jatkohoitoon. Äkillisesti sairastuneen alle 10-vuotiaan oppilaan vanhempi saa tarvittaessa todistuksen työnantajalleen terveydenhoitajalta puhelimitse. Jos oppilas tarvitsee terveydenhuollon ammattilaisen arviota äkillisesti sairastuttuaan, otetaan yhteys terveysterveyspalveluiden neuvontaan ja ajanvaraukseen (puh. 03-10 023 joka päivä klo 7-22, yöaikana yhteys Acutaan).

Millaisissa asioissa kouluterveydenhoitajalle?

- oppilaat kutsutaan vuosittain terveystarkastukseen
- kun on ravitsemukseen, syömiseen, lepoon, uneen ja/tai liikuntaan liittyviä kysymyksiä tai huolta
- kun oppilas haluaa keskustella kasvamisesta, murrosiästä, ihmissuhteista, seksuaalisuudesta tai ehkäisystä
- kun herää kysymyksiä tai huolta päihteiden käyttöön liittyen
- kun stressi, masennusoireet tai jaksaminen huolestuttavat
- kun oppilas kaipaa opastusta terveysterveyspalvelujen käytöstä
- muissa mieltä askarruttavissa asioissa

Kouluterveydenhuollossa jatketaan perus- ja tehosterokotuksia kansallisen rokotusohjelman mukaisesti.

Millaisissa asioissa koululääkärille?

- laaja terveystarkastus kaikille oppilaille 1.-, 5.- ja 8.-luokilla (nuorisson terveys-todistus kirjoitetaan yleensä 8. luokan lääkärintarkastuksen yhteydessä)
- tarpeen mukaiset lisä- ja seurantakäynnit esim. kouluterveydenhoitajan tarkastuksissa esiin nousseiden asioiden vuoksi
- koulunkäyntiin vaikuttavien terveysongelmien selvittely, kun tarvitaan lääketieteen asiantuntemusta fyysiseen ja psyykkiseen kasvuun ja kehitykseen liittyvien pulmien jatkoselvittelyssä
- koulunkäyntiin liittyvät lääkärinlausunnot

Koululääkärin vastaanotoista sovitaan aina etukäteen terveydenhoitajan kanssa.



Millaisissa asioissa terveysasemalle?

- äkilliset sairaudet (esim. korva- ja silmätulehdukset)
- pitkäaikaissairauksien selvittely ja seuranta
- vapaa-ajan tapaturmat ja tapaturmien jatkohoito
- liikuntaharrastuksiin liittyvät tuki- ja liikuntaelimestön oireet

Kouluruokailun tavoitteena on tukea oppilaan kasvua, kehitystä sekä hyviä ruokattottumuksia. Tarvittaessa oppilaalle tarjotaan vakavan allergian, sairauden tai eettisen vakaumuksen edellyttämä ruokavalio. Huoltajan vastuulla on **erityisruokavaliotietojen** ajan tasalla pitäminen lukuvuoden aikana. Huoltajat toimittavat erityisruokavaliolomakkeet koulun keittiölle. Ruokavaliotiedot tarkistetaan kouluterveydenhuollossa kerran vuodessa esim. terveystarkastusten yhteydessä tai sovitun määräajan kuluttua. Allergiaruokavaliosta todistuksen voi kirjoittaa lääkäri tai ravitsemusterapeutti.

Kouluterveydenhuollossa on käytössä **sähköinen asiointipalvelu**, jossa oppilas tai huoltaja voi sähköisesti varata tai siirtää ja peruuttaa itse varaamiaan kouluterveydenhuollon vastaanottoaikoja. Sähköisen asiointin kautta voi varata aikoja mm. terveydenhoitajan terveystarkastuksiin. Kun aikoja oppilaan luokan terveystarkastuksiin on varattavissa, kouluterveydenhoitaja viestii tästä huoltajalle Helmin / Wilman välityksellä. Alaikäisen sähköinen puolesta asiointi edellyttää verkossa tehtävää sopimusta.

Kouluterveydenhoitajan yhteystiedot ja koulukohtaiset vastaanottoajat löytyvät koulujen kotisivuilta: <http://www.tampere.fi/paivahoito-ja-koulutus/perusopetus/koulut.html>

Oppilasmäärältään pienimmissä kouluissa terveydenhoitaja ei ole joka päivä paikalla.

Lisätietoja kouluterveydenhuollosta: www.tampere.fi/kouluterveydenhuolto

Hyvää alkavaa lukuvuotta!

Tampere 10.8.2017

Yhteistyöterveisin,

Tuire Sannisto, ylilääkäri
tuire.sannisto@tampere.fi

Leena Vekara, hoitotyön päällikkö
leena.vekara@tampere.fi